

Votre bébé est atteint d'une bronchiolite

Cette affection est très fréquente, puisque 30% des nourrissons la contractent dans la 1^{re} année de leur vie. **Très contagieuse**, elle est due au **virus** respiratoire syncytial (V.R.S.) et favorisée par la garde des enfants en collectivité.

La maladie débute par une rhinopharyngite. Au bout de 24 à 48 heures, s'installent des signes de souffrance respiratoire: l'enfant **respire rapidement**, son expiration devient **sifflante**, sa toux est rauque. Un avis médical est indispensable pour affirmer le diagnostic de bronchiolite, et rechercher des complications.

Dans l'immense majorité des cas, la prise en charge est possible à domicile; elle repose sur l'**hydratation**, et la **kinésithérapie respiratoire**.

- L'inhalation passive de **tabac est un facteur aggravant** pouvant conduire à l'hospitalisation de l'enfant. Il faut donc ne pas fumer dans la maison.
- **Aérer** correctement la chambre, et maintenir une température de 19°C maximum.
- Pendant la durée de cette maladie (quelques jours), votre enfant ne devra pas séjourner en collectivité (nourrice, crèche, école), pour ne pas propager l'infection.
- **L'enfant doit boire beaucoup**; il faut lui proposer régulièrement des biberons d'eau. Fractionnez ses repas, pour éviter les vomissements ou les fausses routes. Installez votre enfant en position semi-assise. **Traitez la fièvre** (facteur de déshydratation) en utilisant les antipyrétiques conseillés par votre médecin.
- Veiller, si besoin, à bien désobstruer le nez de l'enfant avec du sérum physiologique.
- La **kinésithérapie respiratoire** a démontré son efficacité dans cette pathologie. Elle doit être débutée le plus tôt possible, associant deux techniques: l'accélération du flux expiratoire, et les vibrations manuelles. Une séance par jour au moins est nécessaire.

En l'absence de complication, les médicaments autres que ceux faisant baisser la fièvre, n'ont aucun intérêt dans cette maladie : seuls la kinésithérapie et l'hydratation sont utiles.

N'hésitez pas à remonter votre enfant au médecin si vous trouvez que son état s'aggrave : refus d'alimentation, troubles digestifs (vomissements, régurgitations), changement de comportement (agitation ou prostration), aggravation de la gêne respiratoire, forte fièvre.